

## Balisage sur les parcours

Flèches noir : 10 kms

Flèches Jaune : 19 et 38 kms

Flèches Rouge : 28, 56 et 84 kms

+

*Avec du plâtre :*

Flèches de direction au sol  
et

Ligne droite pour barrer les  
chemins qui ne sont pas à prendre