

# ***GESTES BARRIÈRES :*** ***POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES***



**Se laver très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer dans son  
coude ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique et le jeter**



**Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades**